

(Indsæt dato)

Eksempel: Logbog over praktik i et køkken dag 3

Beskrivelse af forløb (Objektivt)	Refleksion over forløb (Subjektivt)
Jeg arbejdede med at stege kylling, bøffer og pølser i dag.	Jeg havde lidt svært ved arbejdet, fordi jeg ikke kunne finde ud af at få bøfferne stegt til medium. Jeg følte mig dum efter at have måtte smide tre bøffer ud. Men det gik heldigvis godt med kyllingen og pølserne.
Jeg samarbejdede med en Youssef, som har arbejdet som kok her i tre år.	Jeg fandt ud af, at han er virkelig sjov at arbejde sammen med. Han virkede ellers så kedelig første gang, jeg så ham. Han var også god til at vise mig, hvordan jeg kunne høre på bøffen, når den var ved at være klar.
Jeg fik ny viden om stegning af forskellige former for kød.	Det var nemt for mig at forstå, fordi det giver ret god mening i forhold til kødets tykkelse og hvilket slags kød, det er. Jeg har dog svært ved helt at kunne regne det ud. Jeg skal nok til at øve min matematik...
Jeg oplevede at have udfordringer med stegetid på bøffer og stå op i så lang tid.	Jeg tror, jeg havde udfordringerne, fordi jeg ikke kan regne tykkelse og tid ud i forhold til hinanden. I forhold til at stå, tror jeg, det er fordi, jeg sidder mere derhjemme og på skolen.
Jeg fik en ny ide til, hvordan jeg kunne placere kyllingestykkerne på panden, så jeg kunne stege en ekstra ad gangen.	Jeg fik idéen, fordi jeg har lagt mange puslespil med min farmor :P
I morgen har jeg fået at vide, at jeg skal hjælpe med at lave isdessert.	Jeg skal have forberedt mig ved at spise og sove bedre end i dag. Da jeg ikke kan være så træt, når jeg skal til at anrette.

[Indsæt dagens billeder eller videoer]